

Jornal
Informativo
1ª Edição - ano 2011

COFARMA

CONSULTÓRIO FARMACÊUTICO

Não jogue este impresso em vias públicas - Mantenha a cidade limpa.

Tiragem:

500 unidades

News

- Em breve as camisetas do COFARMA estarão disponíveis no site a preço acessível.
- Acesse o site e veja as novidades e deixe seu comentário no livro de visitas.
- Colabore com o COFARMA NEWS envie sua matéria ou comentário para: falecomcofarma@live.com

Evento:

Realizado em: 17/09/2011

LOCAL:
Avenida Gov. Carvalho
Pinto, 02 - Tiquatira

Mais informações no site
www.cofarma.xpg.com.br

Destaques:

Ponto de vista
Espaço informativo
Dicas de Saúde
Cérebro bem nutrido
Dica cultural
Evento
Telefones úteis

Patrocínio:

NeoLaser impressões
Drogaria Marafarma

Jornal Informativo 1ª Edição



Estamos na Web!
WWW.COFARMA.XPG.COM.BR

Seus especialistas
em Consultoria
Farmacêutica

AJUDAMOS VOCÊ A VIVER MELHOR

Telefone: (011) 2070-2252

COFARMA
CONSULTÓRIO FARMACÊUTICO

Projeto Cofarma

Endereço: Rua Carolina Fonseca,
584
Bairro: Itaquera
Município: São Paulo - SP
CEP: 08230-030
Telefone: 2070-2252

Email: falecomcofarma@live.com
<http://www.cofarma.xpg.com.br>



Rua Montanhas nº 61B – Próximo a Unicastelo
Tel.: (11) 2057-4807 / 3433-5057

Redução de custo de impressão
com qualidade.



*A partir



"Participe você também deste grande projeto."

"A prática é o seu diferencial no mercado competitivo de trabalho,"



"Acadêmico seja voluntário, e adquira experiência na prática."

Estamos na Web!
Visite-nos em:
www.cofarma.xpg.com.br

QUESTÃO DE PONTO DE VISTA

Caro leitor (a), muito recentemente fui a uma das lojas da rede de supermercado Extra localizada no bairro de Guaianazes para comprar produtos de higiene pessoal como escova de dente, fio dental e anti-séptico bucal além desses gastos que convenhamos são necessários para minha saúde como também para de qualquer outra pessoa tive ainda que pagar a fatura do meu cartão que vencia naquele dia que estava cinza e chuvoso cenário característico da nossa cidade salve Sampa, bom deixando de lado meus problemas financeiros que não vem ao caso, quero revelar a você algo que me chamou a atenção

dentro daquele hipermercado, pois não eram os preços que haviam despencado das prateleiras não, mas sim a gloriosa campanha de coleta de medicamentos vencidos que são entregues pela população para descarte seguro e responsável evitando-se riscos a saúde pública, contaminação da água, solo, ou melhor, do meio ambiente. Torço para que iniciativas como

COLABORADOR:

EVERTON DLÍCIO DO CARMO

6º SEMESTRE FARMÁCIA
UNICASTELO

E-MAIL: tomdlicio@ig.com.br

essas sejam adotadas por mais empresas e agora eu pergunto a você quem foi que falou que capitalismo e compromisso social não podem andar juntos? Valeu!



ABRACE ESTE PROJETO VOCÊ TAMBÉM

ACADÊMICO DA ÁREA DE
SAÚDE, O COFARMA
PRECISA DE VOCÊ, VENHA
FAZER PARTE DESTA GRANDE
PROJETO.

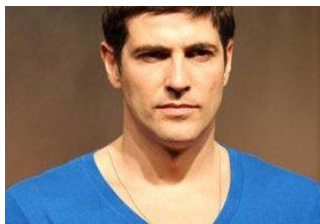
SEGUNDA, QUARTA E SEXTA
DAS 13:00HS AS 17:00HS

PARTICIPE!

AFINAL É NA PRÁTICA QUE
CONQUISTAMOS A
EXPERIÊNCIA.



ESPAÇO INFORMATIVO



ATOR GLOBAL E EX-PROTAGONISTA DA PEÇA TEATRAL CRUEL REYNALDO GIANECCHINI 38 ANOS, DIZ: ESTOU PRONTO PARA LUTAR PELA VIDA.

Na quarta-feira o ator Reynaldo Gianecchini anunciou que recebeu o diagnóstico de linfoma, confirmado pelo hospital

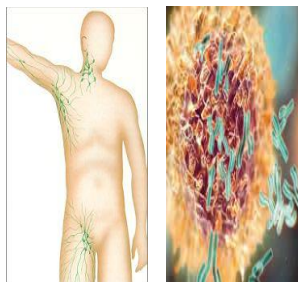
Sírio Libanês onde o ator encontra-se internado.

O QUE É O LINFOMA

Os linfomas se dividem em duas categorias: HODGKIN e não HODGKIN, a diferença está no tipo de célula detectada no exame patológico usado para diagnosticar a doença. O caso do ator é de linfoma não HODGKIN, mesmo tipo detectado no presidente do Paraguai, Fernando Lugo e na presidente Dilma Rousseff, em 2009.

O tratamento dos linfomas não HODGKIN é feito com químico e imunoterapia e é usado um tipo de anticorpo que se liga às células de câncer. Isso permite às defesas do paciente destruir as células do linfoma

FOLHA DE SÃO PAULO: SEXTA-FEIRA, 12 DE AGOSTO DE 2011 C12



*"Participe você também do **COFARMA**.*

Acadêmicos do curso de Farmácia, Eu colaboro, venham colaborar conosco!"

DICAS DE SAÚDE

NUTRIENTES DA FERTILIDADE: UMA DIETA BALANCEADA PODE SER A SAÍDA PARA QUEM PRETENDE SER PAI.

Banhos de sol e a ingestão de peixes como o atum, duas formas de abastecer o corpo de vitamina D, podem dar uma força aos futuros papais. Quem constatou a importância dessa substância na fertilidade masculina foi a Universidade de Copenhague, na Dinamarca, após estudar mais de 300 marmanjos. As vitaminas A, C, E, o selênio e o zinco também têm um papel essencial explica Maria Cecília Erthal, diretora do centro de fertilidade da Rede D'Or, no Rio de Janeiro. Esses nutrientes melhoram a imunidade e ajudam na formação de células reprodutoras saú-

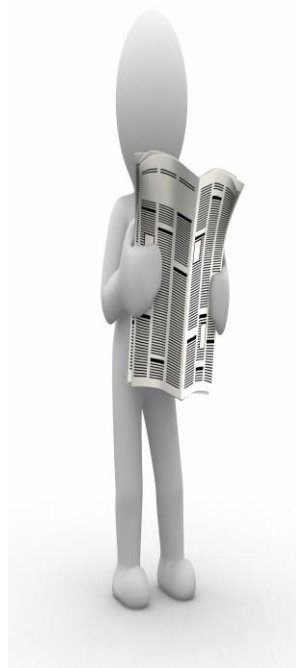
dáveis, completa. REVISTA: SAÚDE É VITAL ED. ABRIL-JULHO 2011 Nº339 PÁG. 21

CÉREBRO BEM NUTRIDO

É o que garante o consumo regular de beterraba, revela um estudo da Universidade Wake Forest, nos Estados Unidos. A ingestão da raiz, descobriram os especialistas americanos, aumenta o fluxo sanguíneo na massa cinzenta. Em outras palavras, a cabeça fica mais bem abastecida de oxigênio e nutrientes, o que ajuda a prevenir demências. Tudo isso graças a uma substância chamada nitrato, a responsável por dilatar os vasos. Mas nada de exageros. Em excesso, o nitrato atrapalha a absorção de alguns minerais, diz a nutricionista Carolina Godoy, coordenadora do Instituto Mi-

nya Escolha, em São Paulo.

REVISTA: SAÚDE É VITAL ED. ABRIL-JULHO 2011 Nº339 PÁG. 18



*"As camisetas do **COFARMA** já estão disponíveis no consultório a um preço bem acessível."*





(11) 2082-8346

" 25 anos servindo e
atendendo a comunidade local"

Av. Waldemar Carlos Pereira nº 1464
Jd Maringá - São Paulo - SP

Estamos na Web!
Visite-nos em:

www.cofarma.xpg.com.br



Estamos na Web!

Envie seu comentário, arti-
go, sugestão, matéria, dúvi-
das para o e-mail do

COFARMA:

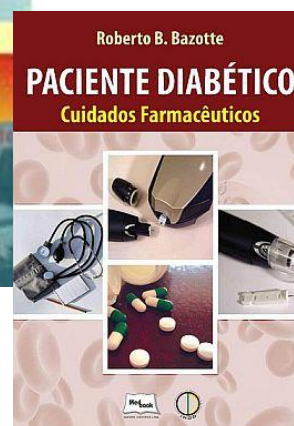
falecomcofarma@live.com

DICA CULTURAL

PROFISSIONAL QUE
ATUA NAS FARMÁCIAS
E DROGARIAS ESTÁ
MAIS PRÓXIMO DE
QUEM TEM DIABETES.

Portanto criar o habito de
ler livros da área de saúde
é muito importante, para
ficarmos atualizados, veja
abaixo algumas dicas de
livros.

[http://www.americanas.com.br/sublinh
a/228571/livros/medicina-e-
saude/farmacologia](http://www.americanas.com.br/sublinh
a/228571/livros/medicina-e-
saude/farmacologia)



TELEFONES ÚTEIS

AA - Alcoólicos Anônimos	3315-9333	CETESB	3030-6000
Associação de Assistência a Criança	0800 14 45 77	Conselho Nacional de Defesa Ambiental	3168-7944
Adm. Regional de Saúde	6566-4441	Conselho Regional de Medicina	3017-9300
Alô Limpeza - LIMBURP	3311-6411	Correios	0800 57 00 100
Associação Amigos do Autista	3272-8822	CVV - Centro de Valorização da Vida	3151-4109
Associação de Pais e Amigos dos	5080-7000	Delegacia do Idoso	3237-0666
Centro de Assistência Toxicológica	3062-6044	Disque AIDS	(48)1510
Centro de Controle de Intoxicações	5012-5311	Disque Meio Ambiente	0800 11 35 60
Controle Zoonoses	6221-9755	Ecologia e Comunicação	800 72 72 19
Centro de Referencia da Criança e do adolescente	3104-4850	Eletropaulo	0800 55 03 00
Centro de Vigilância Sanitária	3104-0601	Fundação Pró Sangue	799 55 03 00
		Grande Conselho Municipal do Idoso	3113-9631 /3113-9634/3113-9636

SOBRE O NOSSO PROJETO...

Nosso Objetivo é atender a comunidade, discentes e funcionários da Unicastelo, de forma humanizada e igualitária. Busca-se ainda, promover a saúde, prevenir e tratar doenças, melhorando a qualidade de vida de todos os pacientes oferecendo atendi-

mento individualizado e personalizado conforme as deficiências e necessidades de cada indivíduo, levando em consideração seus aspectos bio-psico-socio-culturais.

